

Innendørs klatring



Vil du teste egne klatremuskler og kjenne litt på høydeskrekken? Klatring kan prøves av alle! Vi lover at alle som vil, kommer til topps i veggen! Du møter egen høydeskrekk, og må stole 100 % på din makker som sikrer deg. Passer godt som pauseinnslag under kurs, konferanser og møter. Klatring er også en fin aktivitet å gjøre på et utdrikingslag.

Her får du brukt hele kroppen og løsnet litt på ukjente og stive muskler. Klatring passer også godt som oppvarming til pendelhoppet i Nordlandshallen.

Klatring kan også legges opp som en uhytidelig konkurranse; da klatres det med tidtaking på enkle klatreruter.

Alle som skal klatre (noen kan være publikum) får hver sin klatresele. I tillegg får du spesialsko for klatring.

Etter en kort demonstrasjon av klatreteknikk og bruk av utstyret er vi klare. Hvert par starter så klatringen under vårt tilsyn og årvåkne blikk.

Klatringen ledes av godkjente klatreinstruktører som innehar godkjenning for å lede slik aktivitet i Nordlandshallen.

Og bare så det er sagt; vi bruker klatretau som tåler to tonn!

Sted

Nordlandshallen eller Mørkvedhallen i Bodø.

Varighet

1 - 4 t.

Antall deltakere

10 personer kan klatre samtidig. Hvis klatring kombineres med pendelhopp: Inntil 20 personer.

Krav til deltakerne/nivå

Lett - Litt luftig. Husk å klippe neglene før klatringen!

Utstyr

Vi holder alt nødvendig utstyr for klatringen. Du må selv stille med pågangsmot, lett og ledig treningstøy eller vanlig hverdagstøy uten stiv snipp og alt for trange bukser.

Mat og drikke

Mat og drikke er ikke inkludert i prisen. Vi kan ordne dette også.



Transport

Transport er ikke inkludert i prisen, men vi kan ordne transport t/r Bodø sentrum.

Sesong

Hele året. Innendørs.

Værforbehold

Nei.

Pris

Kr 400,- pp
Minstepris kr 4000,-