

Rappellering – lek med tyngdekraften!



Rappellering er å ta kontroll over tyngdekraften. Du henger i tau og firer deg selv nedover et stup eller henger fritt som en edderkopp i et overhengende stup. Med ryggen mot stupet kjenner du tyngdekraften som trekker deg nedover. Stol på tauet, det tåler 3 tonn...

Å rappellere er en psykisk utfordring, men på ingen måte fysisk krevende - den tyngste delen er å gå veien opp på toppen av stupet til fots.

Du styrer selv tempoet nedover og glem ikke at vi har kontroll på alle dine bevegelser på veien nedover! Vi har ekstra sikring på deg hele veien ned.

Helt til slutt, hvis du ikke har latt deg skremme til nå: Du kan velge høyder på alt fra 10 til 100 meter.

Tilvenning til høyden gjøres gradvis; først prøver du små stup, etter hvert våger du større høyder og ønsker mer luft.



Steder

Overalt hvor det finnes stup med fast og god fjellkvalitet. Vi kan også rappellere fra taket inne i Nordlandshallen og fra bygninger (forutsetter tillatelse fra huseier).

-Bodø; Rønvika

5 minutter med bil fra Bodø sentrum. 30 meter høyde, fin utsikt, fotogen og luftig nok, men de fleste tar denne.

-Bodø; Bratten

60 meter overhengende! For de som ønsker den helt luftige rappellen! Her lander du i båt

-Bodø; Mjelle

Her finnes flere steder; fra 10 meter til 100 meter høyde.

Varighet

2 - 6 t. Tid til reise t/r kommer i tillegg

Antall deltakere

Opptil 40 personer. Oppgitt antall deltakere er veiledende. Vi kan også på forespørsel gjennomføre med større grupper.

Krav til deltakerne/nivå

Lett. Middels. Utfordrende og luftig.

Utstyr og bekledning

Vi holder alt nødvendig klatreutstyr. Du må selv stille i antrekk for en tur i friluft tilpasset været.

Mat og drikke

Mat og drikke er ikke inkludert i prisen. Vi kan ordne dette også.

Transport

Transport er ikke inkludert i prisen, men vi kan også hjelpe deg med transport.

Sesong

Vår, sommer, høst. Kan også gjøres vinter, men mye hyggeligere med tørt og varmt fjell.

Værforbehold

Nei Ingen værforbehold, selv om rappell ikke er noen god opplevelse i kaldt og vått vær. Hvis du ikke ønsker det som en ekstra utfordring.

Pris

Fra kr 300,- til kr 400,- pp
Minstepris kr 3000,-
Fast pris kan avtales for grupper